

**Beispielhafter Wochenplan der ARGORA Klinik Berlin (Tagesklinik)**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 - 10.00 Gestaltungstherapie	9.00 - 10.30 Musiktherapie		9.00 - 10.30 Sporttherapie	9.00 - 10.30 Gestaltungstherapie
10.30 - 12.00 Gruppentherapie	11.00 - 12.30 Atemtherapie	11.00 - 12.30 Yoga	11.00 - 12.30 Musiktherapie	11.00 - 12.00 Körpertherapie 12.00 - 12.30 Entspannung (PMR)
12.00 - 12.45 Visite	12.30 - 13.30 <b>Mittagspause</b>	12.30 - 13.00 <b>Mittagspause</b>	12.30 - 13.30 <b>Mittagspause</b>	
12.45 - 13.30 <b>Mittagspause</b>	13.30 - 15.00 Stressbewältigung	13.00 - 14.30 Gruppentherapie	13.30 - 15.00 Gruppentherapie	
13.30 - 15.00 Yoga		15.00 - 16.30 Gestaltungstherapie		

Die Einzeltherapien mit der Bezugstherapeutin bzw. dem Bezugstherapeuten finden an 2 Terminen pro Woche im Laufe des Tages statt, jedoch nicht während der Gruppen- oder Gestaltungstherapien.