



ARGORA KLINIK BERLIN

WORKSHOP „GESUNDER START IN DIE SOMMERFERIEN“

WANN?

Mittwoch, 22.05.2019 16 – 18.30h

Dienstag, 28.05.2019 16 – 18.30h

Montag, 03.06.2019 16 – 18.30h

Anmeldungen bitte an jenny.camin-kanitz@argora.de
oder telefonisch an 030/ 369 969 70



ZILIMO

als Team wachsen

WER WIR SIND

Die ARGORA Klinik ist eine psychosomatische Tagesklinik. Bereits seit über 10 Jahren setzen wir uns für die Gesundheit und Gesunderhaltung von Lehrkräften und ErzieherInnen ein. Seit diesem Jahr arbeiten wir mit Zilimo zusammen, einem Netzwerk von FreiberuflerInnen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Prozessbegleitung in den Fokus zu rücken und individuell zugeschnittene Angebote für die ARGORA Klinik anzubieten.

Herausforderungen betrachten wir dabei als Chance, Veränderungen anzugehen und Neues zu schaffen.

Frei nach dem Motto „Wenn Dir das Leben Zitronen gibt, mach' Limonade daraus.“

www.argora.de und www.zilimo.de

WAS SIE ERWARTET

In unserem Workshop möchten wir Sie fit für Ihre wohlverdiente Sommerpause machen. Nach einem arbeitsintensiven Schuljahr haben Sie es sich verdient, entspannt in den Ferienmodus überzugehen. Doch Loslassen und Entspannen funktioniert oft nicht auf Knopfdruck.

Vor allem nach fordernden Schuljahren gibt es Themen und Konflikte, die uns einfach nicht aus dem Kopf gehen.

Unser Workshop bietet Ihnen Gelegenheit zur Reflexion und gibt Ihnen zudem Methoden und Strategien an die Hand, um anstehenden Herausforderungen mit neuer Energie zu begegnen. Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch!

KOSTEN:
20€ pro Person
max. 15 TN



Veranstaltungsort:
ARGORA KLINIK
Hardenbergstr. 9A
10623 Berlin