



ARGORA KLINIK BERLIN

ZWEISTÜNDIGER WORKSHOP

„FIT DURCH DEN SCHULALLTAG“

WANN?

Montag, 23.09.2019 oder

Dienstag, 24.09.2019 oder

Dienstag, 22.10.2019 oder

Mittwoch, 23.10.2019

Anmeldungen bitte an jenny.camin-kanitz@argora.de
oder telefonisch an 030/ 369 969 70

von
16.30 Uhr
bis
18.30 Uhr



ZILIMO

als Team wachsen

WER WIR SIND

Die ARGORA Klinik ist eine psychosomatische Tagesklinik. Bereits seit über 10 Jahren setzen wir uns für die Gesundheit und Gesunderhaltung von Lehrkräften und ErzieherInnen ein. Seit diesem Jahr arbeiten wir mit Zilimo zusammen, einem Netzwerk von FreiberuflerInnen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Prozessbegleitung in den Fokus zu rücken und individuell zugeschnittene Angebote für die ARGORA Klinik anzubieten.

Herausforderungen betrachten wir dabei als Chance, Veränderungen anzugehen und Neues zu schaffen.

Frei nach dem Motto „Wenn Dir das Leben Zitronen gibt, mach‘ Limonade daraus.“

www.argora.de und www.zilimo.de

WAS SIE ERWARTET

In unserem Workshop möchten wir Sie fit für den Schulalltag machen. Denn Loslassen und Entspannen im Alltag funktioniert oft nicht auf Knopfdruck. Es gibt Themen und Konflikte, die uns einfach nicht aus dem Kopf gehen. Unser Workshop bietet Ihnen Gelegenheit zur Reflexion und gibt Ihnen zudem Methoden und Strategien an die Hand, um anstehenden Herausforderungen mit neuer Energie zu begegnen. Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch!



Veranstaltungsort:
ARGORA KLINIK
Hardenbergstr. 9A
10623 Berlin

KOSTEN:
20€ pro Person
max. 15 TN